

# 糖尿病教室のお知らせ

内容

もう悩まない!

水分補給は  
お茶?  
スポーツ  
ドリンク?

今年も  
夏バテで  
食欲がない

## 夏の食事療法

講師: 当院 管理栄養士 齋藤 香菜

日時: 平成30年 **7月17日** (火)

午後3時から午後4時まで

場所: 岩手県立中央病院 4階大ホール

参加費、事前申し込み不要

糖尿病治療中の方やそのご家族、糖尿病のことを  
知りたい方、どなたでもご参加いただけます。

今後の糖尿病教室は...

平成30年9月18日(火)

平成30年11月20日(火)

糖尿病治療中の方の

疑問にお答えします!

- 夏の食事は麺類ばかり...  
治療に影響はあるの?
- 夏の水分補給はスポーツ  
ドリンクでも良い?
- 毎年夏バテで食欲がない...  
無理に食べなくても良い?