

糖尿病教室のお知らせ

内容

自分の血糖の動きを知って

動脈硬化を**予防**しよう！

講師：当院 総合診療科医長 橋本 洋
当院 主任管理栄養士 瀬川 さゆり



日時：平成30年 **11月20日**(火)

午後3時から午後4時まで

場所：岩手県立中央病院 4階大ホール

参加費、事前申し込み不要

糖尿病治療中の方やそのご家族、
糖尿病のことを知りたい方、
どなたでもご参加
いただけます。

次回の開催は平成31年春頃です。

- 糖尿病治療中の方の
疑問にお答えします！
- ✓食後高血糖は糖尿病の
初期症状？！
 - ✓身体に装着するだけで
血糖の動きが詳しくわかる
検査ってどんな検査？
 - ✓食後の血糖値が上がりすぎ
ない食べ物を教えて！